



Formation Praticien en Massage des 5 Continents 2 jours

Qu'est-ce que le Massage des 5 Continents ?

Le Massage des 5 Continents est un combiné des meilleures techniques de massages de différentes cultures et continents, associé à la subtilité du reiki et à la puissance des huiles essentielles.

Il est réalisé suivant deux dynamiques : une phase détox, et une phase relaxante et revitalisante.

La remontée de la kundalini, de l'énergie vitale, et la reconnexion à l'énergie du cœur, infusent tout au long du voyage.

Le Massage des 5 Continents, c'est 1h15 de bonheur, avec des huiles de massage aux huiles végétales minutieusement associées, et une concentration riche en huiles essentielles (25%).

DETOX – RELAXATION – REVITALISATION - RECONNEXION

Présentation de la formation

L'enseignement du Massage des 5 Continents est minutieusement structuré, afin qu'en seulement 2 jours, cette méthode soit acquise et que les praticiens puissent la transmettre.

Il vous est possible, après cette formation et les quelques heures de pratiques recommandées pour assimiler les enseignements, de proposer très rapidement cette technique sur votre carte de soin, site Internet, ou dans votre accompagnement.

Les supports de cours, photos, vidéos, ainsi que le déroulement du soin, font que celui-ci peut être très vite intégré et mis en application directement sur des patients/clients.

Avantages pour les futurs praticiens :

- Être formé à une technique en 2 jours seulement ;
- Coût de la formation inférieur à ce qui existe pour l'apprentissage complet d'un massage ;
- Supports pédagogiques et vidéo très détaillés (accessible sans limites dans le temps), permettant un perfectionnement de la pratique après la formation ;
- Avoir la possibilité d'afficher sur sa carte de soin, une marque nouvelle, présente dans

- de plus en plus d'instituts ;
- Proposer un soin complet qui se suffit à lui-même ou complète à merveille un accompagnement bien-être ou thérapeutique.

Objectif de la formation :

Apprendre l'ensemble de cette méthode réunissant des techniques précises, reliées à un aspect intuitif très important pour réussir ce genre de soin.

Introduction à la préparation, les propriétés et dosages des huiles essentielles utilisées pour ce travail, les contre-indications.

Soin pouvant être pratiqué en cabinet par des thérapeutes ou en privé dans un cadre familial.

Être capable, à l'issue de ce cours et des pratiques réalisées pendant le stage, de réaliser l'intégralité de ce soin. Compléter la formation par la réalisation de quelques heures de pratiques afin d'intégrer le mieux possible tout ce qui a été appris et pouvoir le proposer en patientèle/clientèle.

Cette formation s'adresse à vous si :

- vous êtes professionnel du bien-être ou thérapeute et vous souhaitez acquérir une nouvelle méthode ;
- vous souhaitez vous lancer dans la vie active ou effectuer une reconversion ;
- vous êtes dans une démarche de développement personnel ;
- vous souhaitez développer le sens du toucher ou la relation au corps ;
- vous souhaitez découvrir un merveilleux moyen d'associer l'énergétique au massage bien-être ;
- vous recherchez une méthode de bien-être pour prendre soin de vos proches.

Programme des deux jours de formation :

Jour 1 :

- Présentation du massage, introduction aux huiles végétales et huiles essentielles, contre-indications et précautions d'emploi, présentation du manuel ;
- Apprentissage complet du massage face arrière et du ventre.

Jour 2 :

- Apprentissage du reste de la face avant ;
- Révisions ;
- Evaluation finale.

La priorité est donnée à la pratique, avec démonstrations et un à plusieurs échanges entre stagiaires et sur l'enseignante.

Prix de cette formation :

480 € pour les 2 jours.

Le prix inclut le manuel, l'accès illimité à la vidéo du massage, votre référencement en tant que Praticien M5C sur le site officiel de la fédération M5C (avec géolocalisation).

Formation validée par un diplôme privé.